

Ficha de evaluación

Fecha: _____

Nombre y apellido: _____ Edad: _____

DNI: _____ Experiencia anterior escalando (tiempo): _____ Grado máximo escalado: _____

Modalidad	Descripción	Califica		Observaciones
		SI	NO	
Ambas	Nudo 8			Pasarlo correctamente, hilarlo correctamente, cabo mínimo 10 cm, remate.
Ambas	Colocación de arnés			Uso adecuado, posicionarlo correctamente, ajustarlo y cerrarlo correctamente. Por donde encordarse, cuidados.
Ambas	Uso de placa			Tipos, partes. Colocación correcta al anillo de rapel. Técnica de uso, nunca soltar, mano atrás.
Ambas	Técnica de bajada			Piernas 90 grados con pared. Caminar despacio, manos sueltas para equilibrar.
TOPROPE	Aseguramiento			Nunca soltar mano de freno, tensión moderada, atento siempre. Descenso suave. Distancia máxima a pared 1.5 metros.
TOPROPE	Técnica de escalada			Cuerda entre las manos. Es consciente de su seguridad y de la de otros, no quita cuerda de seguros de arriba. Mosquetonea y desmosquetonea los seguros en extraplomo.
TOPROPE	Técnica de caída			Cae controladamente, controla su temor. Se sienta en el arnés.
BOULDER	Técnica de caída			Parado, cuidado con pies y tobillos, siempre dentro de colchoneta, exija que lo protejan, doble las rodillas, amortigua su caída.
BOULDER	Técnica de spoteo			Direccionar caída de escalador, siempre atento, dedos pegados, coger de cintura, cuidar cabeza y espalda. Cuidado bordes y movidas expuestas.
LIDER	Aseguramiento			Nunca soltar mano de freno, atento a compañero, dar cuerda medida, asegurar rápidamente, alejarse y acercarse de muro, dinamizar caída. Dist. Máxima de la pared 1.5 metros.
LIDER	Técnica de escalada			Nunca cuerda entre las piernas, mosquetonea en posición adecuada, primeras chapas cuando esta a altura de chapas. Criterio.
LIDER	Mosquetoneo			Cuerda entra de la pared hacia escalador. Se jala del arnés, no jala cuerda excesiva. Pide cuerda al asegurador.
LIDER	Técnica de caída			Cae controladamente, pone los pies, se cuida de caídas riesgosas.

Mediante la evaluación se encontró al escalador:

___ Apto para licencia de TOP ROPE

___ Apto para licencia DE PRIMERO

___ No apto para obtener licencia

Se recomienda :

Instructor: _____

Usuario: _____

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Para escalar en **TOP ROPE** la cuerda siempre tiene que **estar pasada por el mosquetón central de la cadena y también por el exprés lateral**. El mosquetón central es de seguridad y debe estar cerrado
- Se **asegura máximo a 1.5 metros de la pared**, entre la línea blanca y la pared
- **No se escala sobre la línea roja sin cuerda**
- Cuando **asegures a un primero, debes llevar la cuerda corta en las primeras 4 chapas**, existe riesgo de caída al suelo
- **De primero, mosquetonea los primeros 4 expreses con la chapa a la altura del estomago**
- En PIRQA tenemos cuerdas dinámicas y estáticas. **Solo las dinámicas pueden ser usadas para escalar de primero.**
- **En top-rope se debe llevar la cuerda tensa durante las primeras 4 chapas**, existe riesgo de caída al suelo por elongación de la cuerda
- Las estáticas se utilizan para top-rope. Lleva siempre la cuerda tensa, no dejes que se acumule una panza
- Mosquetonea, usando todas las presas, la primera chapa antes de empezar a probar tu ruta
- Para encordarse solo se utiliza el nudo 8
- **Revisa SIEMPRE a tu compañero y haz que él te revise a ti**. Tu seguridad y suya con tu responsabilidad
- Brevete principiantes: solo permite top-rope y boulder
- Brevete avanzado: permite líder, top-rope y boulder
- No saltarse chapas
- **Leer el reglamento**
- Las cuerdas instaladas para top-rope no pueden ser cambiadas de línea ni bajadas
- Si un escalador quiere subir de primero por una línea que tiene instalada una cuerda dinámica o estática, deberá acomodarla a un lado sin quitarla.

El sistema de brevets de PIRQA sirve para maximizar la seguridad y es un requisito indispensable para escalar de forma independiente dentro del local. El brevete tiene que ser llevado en un lugar visible del arnés SIEMPRE.

Esta evaluación tiene por objetivo determinar si el escalador tiene los conocimientos mínimos y explicarle algunos procedimientos de seguridad de acuerdo al reglamento de PIRQA.

Al escalar en TOP ROPE es necesario que la cuerda utilizada este pasada por al menos dos puntos en la parte superior, el mosquetón central de la reunión y uno de los expreses junto a la cadena. Esto se hace para garantizar la seguridad del punto de anclaje principal.

Al asegurar hay que mantener siempre una mano en la cuerda de frenado, sin importar el tipo de asegurador a utilizar.

Ir de primero involucra mayores riesgos y responsabilidades, para el asegurador y para el escalador. Para ello, debemos intentar ser cuidadosos siempre. Al escalar de primero tratemos de evitar las caídas peligrosas, no solo por la cercanía al suelo sino también por la cercanía de otros escaladores en líneas contiguas y por las presas y volúmenes que pueden golpear al caer. Como asegurador, debemos evitar dar cuerda de más y distraernos, priorizando siempre la atención al escalador y sus acciones, mosquetoneo correcto, posición de pierdas en relación a la cuerda, distancia entre ultimo seguro, etc.

La máxima prioridad es la seguridad, ayúdanos en esta tarea!